



道の駅 お茶の京都
みなみやましろ村

道の駅 オープン

2017年4月15日(土)

あと
2ヵ月

南山
城村



月刊
むらびいと

題字・東久保光子さん / 「むらびいと」とは、村人とBFFをかけた「村人とその鼓動(生き様)」を表す造語です

第25号

発行
株式会社南山城
0743-93-1392
発行日
2017年2月1日

村のハレの日には、奥の座敷に客である大勢のヨビシユ(呼び衆)がテーブルを囲み、旬の村の恵みを村人の知恵でいただく、贅を尽くしたオナゴシ(女子衆)の料理が色とりどりの大小の器に並べられていました。村は、奈良・滋賀・三重の3県に隣りあい、多様な文化が入り混じっているのが特徴です。そこで今回は道の駅の食堂にならぶ予定の料理を村のオナゴシとともに紹介します!

手が込んだ分だけやさしい味がする

「山菜おこわ」 童仙房地区 甲田さん

雪の溶けた土壌が春の陽射しにあためられると、眠りから覚めた植物がいきいきと成長しはじめます。筍やワラビで山は大賑わい。たけのこ掘りはイノシシに先を越されぬように掘り起こし

ます。山菜が芽吹くと感じる春の訪れ。そんな村の春を存分に感じる山菜おこわ。

もち米はせいろで蒸し、均等に火が通るように菜箸で穴をつくります。練り物、山菜は

みんな別々に炊いて薄味に仕上げます。それぞれの具材のお出汁を蒸したもち米に丁寧に混ぜ込んだら完成です!



食堂のハレの日

なんでも煮ちゃう村の保存食
「野菜の佃煮」
童仙房地区 東尾さん

万能保存食「佃煮」。特にゴーヤの佃煮の手間のかけようはため息もの!細かく切ったゴーヤに熱湯を掛け力強く絞ります。これを3回繰り返してから甘辛く煮詰めます。最後にちりめんじゃこなどの乾物で旨味を加えるのが村流佃煮。



乾物を使った山暮らしの知恵
「特製大豆南蛮」 高尾地区 仲西さん

山には海のものがありません。なので山のおばあちゃんの料理には乾物を使います。その中でも仲西さんが作る大豆南蛮は天下一。一晩水に浸した大豆を素揚げし季節の野菜を加え、南蛮ダレに漬け込みます。そして軽く炙ったスルメを混ぜ込んで3日間漬け込みます。おかずにもお酒のあてにもぴったりの一品です。



情報発信中!



FACEBOOK 道の駅
ミチノエキノミチ WEBサイト



全国の一流料亭へ届けられる「京の花菜(はなな)」のブランド野菜を栽培する高尾地区の菜花生産組合、なんと平均年齢80歳のおばちゃんグループです。パワフルに活動を続ける秘訣に迫りました!

働くことは喜び、生きることに

平成2年に結成され、活動27年目! 結成のきっかけはとってもシンプル。発起人の光子さんのお姉さんが「京の花菜」栽培の話を知り、光子さんにすすめました。「みんな菜花栽培やれへんか?」の一言のみで、集まったメンバーが「ええ話や!」と即合意! 日々の農業も暮らしも、動いてたらどうにかなる! あれよあれよと農閑期の活動がはじまりました。おばちゃんたちは、考えるより先に体を動かして働きます。パワフル!

むらむら/自慢 むらら人

菜花生産組合

親しみやすさ

「京の花菜」で売られていますがおばちゃんたちは「菜花」と呼びます。理由は「親しみやすいほうがええ、花菜で言うてもわからんから」。この気取らなさもおばちゃんたちの持ち味。みんなに食べてもらいたいという気持ちが伝わってきます。

苦手なことは笑いに変わる

「やったことのない会計の仕事がいちばん難儀やったでえ」と笑う志津さん。売上を出荷数ごとにメンバーに振り分けて、「合計合わへん!」「これ合わすの忘れてへんか!?!」とわいわい合う声がいとも響いて、とにかく笑いのたえない、高尾いちばんのにぎやかな集荷場だったそう。苦労のあとに喜びがあるのは仲間のおかげと笑い合います。「人生なんでも勉強せな身につけへんかな、ありがたいことや」といういつも前向きな姿勢を見習いたいです。



久保志津さん



東久保光子さん



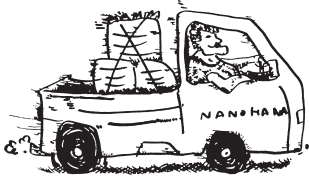
西仲昭代さん



仲西幸子さん



辻本朝子さん



京の花菜 地域のええもん

はなな 生命力を食す! みどりの野菜 加工部のう

どっしりとしたつぼみ、太い軸、鮮やかな緑色。βカロチンやミネラルがとっても豊富。甘味と苦みのバランスのとれた味がとても美味しく、冬の錆びかけた体があっても元気に! 厳しい冬に成長する生命力をまるごといただきましょう。食感よくさつと湯がくのがポイント。



2月より販売日が変更になりました!



水・木・金

予告 3月より月・火も営業します。

お問い合わせ・ご予約

☎ 080-1591-9812

南山城村農林産物直売所

住所 京都府南山城村北大河原久保1-3
電話 0743-93-1000
営業時間 8:30~17:00(4月~9月)
9:00~16:00(10月~3月)
定休日 無休(年末年始を除く)



弁当担当 こまき

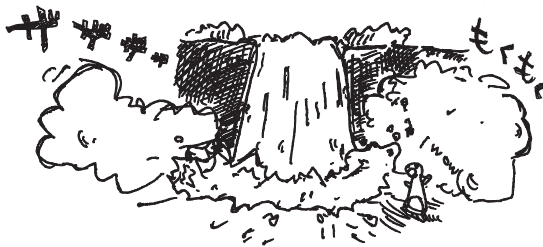
MURA News

輝村が光り 営業部長 たなべが行く



たなべが行く

山奥で村人がつくる感動のイルミネーション。今年も旧田山小学校で「イルミネーション2017」冬の祭典「TAKAMURA」が開催されます。2月12日(日)~2月18日(土)までの期間、色鮮やかなイルミネーションが点灯します。村人の手づくりのイルミネーションは驚きです... 今年のテーマは「癒し」。メインツリーにはなんと「ナイアガラの滝」が登場します。昨年巨大な富士山でした。最終日の18日(土)には、和太鼓、アーティストグループアポテケなどが音楽、ダンスで最終日を盛り上げます。僕ら道の駅メンバーも出店いたします。是非お越しを!



今月のガブト豆

道の駅トータルデザイナー 兜岩がお送りするミニコラム



あれ? まだ寒い(汗) もうすぐ春ですね~

編集後記

デザイナー担当スミです。今月は旧田山小学校で「イルミネーション」がありました! ルミナリエを散々見ました。神戸出身の僕から見ても一見の価値ありです! 去年の作品「富士山」のクオリティーには度肝を抜かれました! 今年も楽しみ!

社長の一言

ケンジのかんじいいカンジ

二月は逃げるというほど速い。チャンス逃さず頑張ります!

逃



新メンバー紹介

はじめまして。仲西大輔(ナカニシダイスケ)です。小学生までは村の高尾地区に住んでいました。この度、南山城村に恩返ししたいと思い、帰ってきました。どうぞよろしくお願いいたします。

